

Extra tips bij de 'Hoe' stap

Dit is extra hulp bij de 6e stap van de 7 stappen voor de Disruptive Mindset.



Door: Peter Clausman

Stap 6 HOE?!

Ok, je bent nu bij stap 6. Dit kan een uitdaging zijn, je kan nu het gevoel hebben dat je vastloopt en even niet meer weet waar je moet beginnen.

Om je hieruit te halen hebben we hier een overzicht van de meest destructieve denkfouten en de best werkende tips.

In het eerste deel benaderen we de denkfouten en het onderliggende issue.

In het tweede deel tips.

Deel 1: Denkfouten

Denkfout 1

“Ik moet gewoon harder en langer werken”

NEE!!! je moet zo lui mogelijk denken. Hoe kan ik het minste doen, dus, wat is het meest belangrijke wat wel moet gebeuren, wat kunnen anderen doen, zijn zaken wel echt nodig?

Dit is een logische reactie: harder werken geeft de illusie dat je goed bezig bent, het geeft het idee van controle en begrip. De vraag is: moet jij het begrijpen, of moet het doel behaald worden.

Jep - laat je ego niet in de weg staan

Denkfout 2

“Ik moet dit alleen doen / alleen met mijn team doen”

Neeeee! grote denkfout. Deze denkfout zal heel duidelijk worden in de Masterclass Disruptive Mindset. Door slim samenwerken krijg je niet $1 + 1 = 2$, maar $1 + 1 = 10$.

Jij bent niet de beste in alle aspecten van de oplossing en anderen hebben ook belang bij de oplossing. Gebruik de wisdom of the crowd, laat andere meeliften op het succes. Ga in gesprek over belangen, en daarna pas over hoe samenwerking vorm kan geven.

Ga als een razende op zoek naar mensen die echt warmlopen voor een oplossing van het probleem wat je tackled. Hoe groter je uitdaging die je aangaat, hoe makkelijker je mensen mee krijgt!

En afkijken mag! - kijk naar mensen die goede ideeën hebben, binnen en buiten je werkveld. Kijk wat je ervan kan leren - en misschien kunnen ze je ook nog helpen. Denk maar aan het Formule 1 Pitstop team dat ziekenhuizen ging helpen met het versimpelen en versnellen van handelingen op de OK (Operatie Kamer).

Denkfout 3

“Als ik maar wel de opbrengst en eer krijg!”

Auw! deze overtuiging zal een echte 10x oplossing ontzettend in de weg staan. Je moet eerlijk voor jezelf zijn: wil je een oplossing, of wil jij in het spotlicht staan? Het kan niet allebei. Je zal zien dat als jezelf in de spotlight probeer te staan je onbewust het proces saboteert. Je moet namelijk andere de ruimte en kans geven om volledig te bloeien, om delen van het probleem op te lossen dat jij niet kan. Als ze merken dat ze het doen voor jouw eer en glorie, dan zullen ze op de rem trappen.

Denkfout 4

“Andere mensen snappen het toch niet”

Ik zal de pleister er maar snel van aftrekken: Andere mensen zijn veel slimmer dan jij. Ook veel slimmer dan ik, maar dat is minder moeilijk. Prik - pijn in je ego. Ja, maar er ligt meestal iets anders onder dat andere mensen het ‘toch niet snappen’. Het is meestal een vorm dat je het

proces zelf onbewust saboteert. Dus de vraag: waar ben je bang voor.

Denkfout 5

“Investeren in hoge kwaliteit oplossingen of partnerschappen is veel te duur.”

Zo niet waar... Een goede investering heeft juist het doel om meer op te leveren dan dat ze kosten. Dus daarin kan het probleem niet zitten. Het kan natuurlijk wel zijn dat je nu geen investeringsbereidheid hebt. Geen geld of andere prioriteiten.

Dat kan, maar dan nog kan je door slimme samenwerking wel dezelfde hoge kwaliteit oplossingen krijgen. Er zijn vast andere partijen die baat hebben bij een oplossing en ook middelen hebben. Of je kan samenwerken met gesloten beurzen met partijen. Er zijn zo veel mogelijkheden.

En hoe groter en gekker jouw doel, des te makkelijker het is om mensen mee te krijgen.

Denkfout 6

“We worden tegengehouden door regels.”

Misschien tijdelijk. Maar daar is veel aan te doen: sommige regels zijn niets aan te doen - de natuur wetten. Maar ook daar valt mee te werken. ik bedoel een vliegtuig is veel zwaarder dan lucht. Als je het op zou takelen met een krachtige kraan en zou loslaten, zou het vliegtuig pardoes uit de lucht vallen. Maar de opwaartse druk die ontstaat door de luchtstroom langs de vleugels is groter dan de aantrekkingskracht.

Dus ‘onmogelijkheden’ door natuurwetten zijn te overkomen.

Daarnaast zijn er wetten en regelgeving. Die zijn lastig te wijzingen en kosten veel tijd. met een goede jurist kan je kijken waar de mogelijkheden liggen.

Daarnaast is het een hele goede oefening om eens te kijken welke van de regels die je in je organisatie hebt, echt bestaan in verband met een wet, of dat ze gemaakt zijn vanwege procedures. schoon de regels op die nergens over gaan.

Ga eens met je team zitten en maak eerst een lange lijst van aaaaaalle regels die je tegenhouden. Op welke manier dan ook. En ga los.

Als je die 28 kantjes hebt verzameld aan regels, ga de lijst dan na, en check elke regel of deze gebaseerd is op een wet. Check of de regel omzeild kan worden, of misschien wel geschrapt - in overleg met directie / control.

Je zal zien dat er veel onnodige regels zijn.

Onderliggende angst

Heel veel van deze denkfouten zijn een automatische onderbewuste reactie, gecreëerd door een onderliggende angst:

“Maar wat nou als ik echt in mijn kracht sta en echt succesvol ben???!!”

Een grotere angst om nietszeggend te zijn, is de angst om krachtig en groot te zijn. En door niet deze angst te confronteren, saboteren we elke poging om echt groot te worden en grote impact te hebben.

Marianne Williamson zei het mooi:

*“Our deepest fear is not that we are inadequate.
Our deepest fear is that we are powerful beyond
measure.*

*It is our light, not our darkness that most
frightens us.*

*We ask ourselves, Who am I to be brilliant,
gorgeous, talented, fabulous?”*

We vinden het heel moeilijk om met deze angst om te gaan, omdat hij in de toekomst ligt. En wij als mensen zijn heel slecht om de goed aan de toekomst te werken en deze voor te stellen. We zijn er gericht op wat achter ons ligt.

Hoe ziet die angst er nu uit? Veel mensen zijn bang voor succes door de volgende redenen:

- eenzaamheid, het is eenzaam aan de top, niemand kan met je mee...
- jaloezie, mensen houden je tegen, ze vinden je niet meer leuk...
- de realisatie dat als je nu in je kracht gaat staan, je eigenlijk bewijst dat het mogelijk is. En dan begin je je hard af te vragen wat je met de rest van je leven heb gedaan. - die realisatie wil je ontwijken.
- de realisatie van verantwoordelijkheid. Als je krachtig bent, heb je meer verantwoordelijkheid. Man, wat vermoeiend...

De angst confronteren

Hoe kan je dan deze angst confronteren en oplossen? Eerst door de angst helder te krijgen, en daarna jezelf ervoor te vergeven.

Hier zijn wat vragen die je jezelf kan stellen om helder te krijgen waarom je jezelf tegenhoudt en wat nou eigenlijk het probleem is.

Wat win ik ermee om net te doen alsof ik niet krachtig ben?

Wat win ik me het vermijden?

Wat win ik ermee om te mezelf te straffen of lief voor mezelf te zijn?

Welke emotie ben ik niet bereid om te laten gaan - voor de meeste is het boosheid.

Op welke garantie zit ik te wachten?

Manipuleer ik met zelf-medelijden?

Wat ben ik bang om te verliezen als ik succes heb?

Wanneer je meer inzicht hebt in wat je
tegenhoud, kan je beginnen met jezelf te
vergeven. En dan begint grootsheid!

Deel 2 de Tips

OK, je bent over de angst heen - nu tips om stappen te zetten-

Tip 1 Eerst de vraag helder

Einstein zei het ooit:

"Als ik een probleem voorgeschoteld krijg, waar mijn leven van af hangt, en ik heb een uur om het op te lossen, gebruik ik 59 minuten om de juiste vraag te achterhalen en 1 minuut op het probleem op te lossen"

Wanneer de vraag helder is, wordt de oplossing op eens heel makkelijk. Dus focus al je energie en tijd om de juiste vraag boven te krijgen. Wat is het meest elementaire probleem wat je moet oplossen?

Tip 2 zorg voor een gefocust team

Zorg voor een team voor medestanders die gemotiveerd is en zorg dat je focus houdt op deze ene grote uitdaging. Dus haal andere doelen zo veel mogelijk weg. Werk ook aan 1 grote uitdaging tegelijk. Dus leg mensen in het team de keuze voor: je mag maar met één groot uitdagend ding tegelijk bezig zijn. Met welke ben je momenteel nog steeds bezig? Dan moet je kiezen of je op dit team hier aan mee werkt, of aan andere zaken. Eis focus. Iedereen kan maar aan één 10x project echt gecommitteerd zijn.

Tip 3 maak het doel nog meer Exiting

maak het doel aantrekkelijker voor mensen omgaan mee te werken. Doe dit door het groter te maken, en te laten zien welke positieve impact het behalen van het doel allemaal heeft. Kwantificeer, kwalificeer. vertel het verhaal van een persoons wiens leven veranderd zal zijn door het behalen van het doel.

Tip 4 maak het proces nog meer exiting

Maak het gaaf om aan het idee te werken, maak je team speciaal. "Raise the pirate flag", zorg - een beetje, niet te veel- dat de mensen die er aan werken zich speciaal voelen. Creëer niet te veel afstand met de rest van de organisatie.

Tip 5 easy does it

Begin rustig, zet de eerste stap snel, maar laat het een kleine zijn. Ook de mount everest wordt stap voor stap beklommen. Zorg dat je je energie behoud, en als je even helemaal leeg gaat, ook de tijd neemt om helemaal weer op te laden.

Tip 6 zorg voor milestones en vier ze uitbundig!

Als het een lange weg is, moet je zorgen dat er ondertussen iets te vieren is. En er zullen genoeg tegenslagen zijn dus vier alle vooruitgang. Stel veel tussentijdse kleine doelen, en vier die uitbundig!

Tip 6 laat je inspireren

Neem tijd om naar geheel nieuwe en inspirerende plekken te gaan, en op andere plekken te werken.

Plan vaste tijd in dat je een TED filmpje kijkt, ga naar events en Meetups.

Spreek veel met anderen over je idee. En vraag aan hen hoe zij het zouden aanpakken.

Tip 7 gebruik brainstorm technieken

Gebruik de 'thinking hats' van Debono om uitdagingen van verschillende kanten te bekijken. Vraag een groep medestanders om te brainstormen. Geef ze allemaal een verschillende rol / opdracht om vanuit een bepaald standpunt naar de uitdaging te krijgen, en ga dan de discussie aan.

	Denk aan	Beschrijving
	Wit papier	De witte hoed gaat over data en informatie. Hij verzameld alle bekende info en geeft aan welke informatie nog nodig is
	Vuur en hitte	De rode hoed gaat over gevoel intuïtie en emoties. Deze hoed zorgt dat mensen gevoel kunnen uiten zonder vooroordeel of benodigde toelichting
	Zonneschijn	De gele hoed gaat over gevoel intuïtie en emoties. Deze hoed zorgt dat mensen gevoel kunnen uiten zonder vooroordeel of benodigde toelichting
	Een strenge rechter	De zwarte hoed gaat over voorzichtigheid. Het gaat om kritisch nadenken over de oplossing. Pas op dat je deze hoed niet te veel tijd geeft.
	Overwoekerende planten	De groene hoed gaat over creatief denken en nieuwe ideeën. Alles kan!
	De lucht en overzicht	De blauwe hoed gaat over controle. Eigenlijk denken over denken. Hij vraagt om samenvattingen, conclusies en beslissingen.